

LYŽAŘSKÝ KURZ (LK)

pro studenty prvních ročníků SOŠ a SOU JH

Ski Areál Klínovec v Krušných horách
NEDĚLE 11.1.2026 – PÁTEK 16.1.2026, Ski Areál Klínovec

Program a cíl LK:

Cílem LK je seznámit studenty s pohybovými aktivitami v zimním prostředí se zaměřením na lyžařský popř. snowboardový výcvik. Ten bude tvořit hlavní náplň LK s cílem osvojení pohybových dovedností, pro některé frekventanty kurzu, dosud nepoznané. Náplní LK budou také další aktivity, např. doprovodné programy, poznávací, seznamovací a rekreačně rehabilitační činnosti. Frekventanti kurzu se také seznámí s údržbou lyžařské a snowboardové výstroje.

Lyžařskou a snowboardovou školu zajišťuje lyžařská škola Ski Areál Klínovec.

Doprava: Autobusem od školy SOŠ Jáchymova J.Hradec dne 11.1.2026.

- V 9:30 hod. ODJEZD účastníků LK do Ski Areál Klínovec v Krušných horách.
- Sraz účastníků před autobusovou zastávkou MHD Jáchymova (za budovou SOŠ směrem na sídl. Vajgar, naproti Mateřské školce) nejpozději 15 min před ODJEZDEM.
- Odjezdem je LK zahájen.

Návrat účastníků LK ze Ski Areálu Klínovec v Krušných horách autobusem dne 16.1.2026.

- Příjezdem je LK ukončen.

Oblečení:

Dle vlastního uvážení vycházející ze standartních potřeb lyžařského a snowboardového kurzu v trvání aktivních 4 dnů a ubytování ve Ski Areálu Klínovec hotelového typu.

Stravování:

Celodenní strava v Hotelu a Restauraci pod vlekem (Loučná pod Klínovcem 150).

Strava začíná dne 11.1.2026 večerí.

DŮLEŽITÉ pro ÚČASTNÍKY LK:

- Všichni studenti budou mít u sebe průkaz totožnosti a kartičku zdravotní pojišťovny!
- Všichni studenti budou mít u sebe doklad o sjednaném pojištění pro účely LK!
- Všichni studenti se zdravotními problémy (alergie, astma, TV a zdravotní omezení ap.) budou o svém zdravotním stavu informovat vedení kurzu již při nástupu na LK.
- Všichni studenti s předepsanou medikací budou dostatečně zásobeni z vlastních zdrojů a budou o tom informovat vedení kurzu již při nástupu na LK.
- Všichni studenti budou mít doklad ze SERVISU, kde jim byla řádně zkontrolována a seřizena lyžařská nebo snowboardová výstroj. To neplatí pro ty, co využijí služeb půjčovny výstroje ve Ski Areálu Klínovec.

Studenti, kteří se nezúčastní kurzu, dochází do školy dle rozvrhu, popř. aktuálních změn.

Mgr. Radek Němec
vedoucí LK